

健康教室募集中

「広報いなぎ 12月1日号」に掲載中

| 膝痛・腰痛予防改善教室 | 運動と食事管理で健康づくり教室 |
|--|--|
| 1月10日～3月28日 毎金曜（全12回・うちプール3回） 13:00～14:30 定員20名 | 1月9日～3月27日 ※3月20日を除く 毎木曜（全11回） 13:30～15:00 定員15名 |
| 場所：オーエンス健康プラザ スタジオ・プール | 場所：オーエンス健康プラザ スタジオ |
| 参加費：8,100円 | 参加費：7,150円 |
| 対象：65歳以上の方 | 対象：30歳以上の方 |
| 申込方法：往復はがき ※応募多数は抽選 (必要事項：教室名・氏名・年齢・住所・電話番号) 締切：12月17日(火) 必着 | 申込方法：電話での申し込み(先着順) ※フロントでの申込可 申込期間：12月3日(火) 10時～12月20日(金) オーエンス健康プラザ 042-370-2280 |