

参加対象拡大に伴い、現在、2次募集中！

託児付き

# ママシエイブ！

毎週金曜日 9:45～10:45



育児に奮闘中のママさん！  
こんなお悩みありませんか？  
★いつも頑張っている体をほぐしたい  
★運動したいけど、できていない  
★自分の健康のために時間が作れていない  
★心も体もリフレッシュ&シェイプアップ  
したい！

きらきらママさん目指して一緒に  
楽しい時間を過ごしましょう！



【日程】 10/4～12/27 毎週金曜日(全13回)

9:45～10:45 期間途中からの参加OK！

【参加対象】 0歳～小学生のお子様をお持ちの方

【託児対象】 2歳～6歳

【場所】 オーエンス健康プラザ内スタジオ

【参加費】 7800円(全13回) 託児希望1回300円  
途中から参加の方は回数により金額が異なります

【定員】 20名

【申込み】 QRコードからお申込み⇒

【申込期限】 10/31(木)

【問合せ】 042-370-2280 (オーエンス健康プラザ)

