

スポーツの日 特別イベント

★ 当日券 通常2時間 → **4時間**利用可能

※2時間の当日券でご利用いただけます。
※ご利用時間を超えた場合は延長料金がかかります

★ 有料教室は100円のワンコインで参加
(当日券で入館された方が対象です)

※スタジオのプログラムは別紙をご覧ください



★ 体力測定

ジム：全身持久力測定・握力測定 9:00~20:30
スタジオ：「みんなで体力測定！」 11:15~12:15
※詳細は別紙をご確認ください。 15:00~16:00

★ 有料教室プログラム 【当日受付】

ピラティス	9:40~10:40
	14:50~15:50
やさしいエアロビクス	10:00~11:00
パワーヨガ	11:10~12:10
ダンスミュージックエアロ	13:30~14:30
Fit Boxing	17:00~18:00

※詳細は別紙をご覧ください

オーエンス健康フラガ
10月14日(月)
9:00~21:00

