

12月 有料オンライン教室日程

	教室名	曜日	時間	開催日
1	代謝アップヨガ	火曜日	19:30~20:30	3, 10, 17, 24
2	ピラティス	土曜日	9:00~10:00	7, 14, 21, 28
3	ボクシングEX	土曜日	15:15~16:15	7, 14, 21, 28
4	パワーヨガ	日曜日	9:00~10:00	1, 8, 15, 22