

10月 有料オンライン教室日程

	教室名	曜日	時間	開催日
1	代謝アップヨガ	火曜日	19:30~20:30	1, 8, 15, 22
2	ピラティス	土曜日	9:00~10:00	5, 12, 19, 26
3	ボクシングEX	土曜日	15:15~16:15	5, 12, 19, 26
4	パワーヨガ	日曜日	9:00~10:00	6, 13, 20, 27